

## Текст лекции к презентации на тему «Кибербуллинг»

### Слайд 1: Кибербуллинг: Что это такое и как с ним бороться

Привет, ребята! Сегодня мы поговорим о важной теме – кибербуллинге. Это может звучать сложно, но на самом деле это просто означает обидное поведение в интернете. Мы узнаем, что это такое, почему это плохо, и как защитить себя и своих друзей.

### Слайд 2: Что такое кибербуллинг?

Кибербуллинг – это когда кто-то использует интернет или телефон, чтобы обидеть или напугать другого человека. Это может быть отправка злых сообщений, распространение слухов онлайн, или публикация смущающих фотографий без разрешения. Важно понимать, что такое поведение очень вредно и может сильно расстроить человека, даже если это происходит не в реальной жизни, а в интернете.

### Слайд 3: Почему кибербуллинг опасен?

Кибербуллинг может сильно повлиять на человека. Он может вызвать грусть, страх и заставить чувствовать себя плохо. Из-за кибербуллинга можно начать думать, что с вами что-то не так, хотя это совсем не правда. Иногда из-за этого становится трудно учиться в школе или общаться с друзьями. Важно помнить, что если вы столкнулись с кибербуллингом, это не ваша вина, и вы не одиноки.

### Слайд 4: Как распознать кибербуллинг?

## Школьники в цифровом мире: **безопасность и познавательный интерес**

Иногда бывает трудно понять, является ли что-то кибербуллингом или нет. Вот несколько признаков: если кто-то постоянно отправляет вам обидные сообщения или комментарии, это может быть кибербуллинг. Угрозы в интернете тоже считаются кибербуллингом. Если кто-то создает поддельный профиль, чтобы притвориться вами или высмеять вас, это тоже форма кибербуллинга. Также, если кто-то публикует вашу личную информацию или фотографии без вашего разрешения, это может быть кибербуллингом.

### Слайд 5: Почему люди занимаются кибербуллингом?

Иногда трудно понять, почему кто-то может хотеть обидеть другого человека в интернете. Одной из причин может быть желание почувствовать власть над кем-то. Иногда люди завидуют или ревнуют к успехам других и поэтому начинают их обижать. Также кибербуллингом могут заниматься те, у кого есть проблемы в реальной жизни, и они пытаются справиться с ними таким неправильным способом. Иногда люди начинают заниматься кибербуллингом под влиянием других, например, чтобы понравиться друзьям или не выделяться из толпы. Важно помнить, что никакая причина не оправдывает обидное поведение.

### Слайд 6: Что делать, если ты столкнулся с кибербуллингом?

Если вы столкнулись с кибербуллингом, есть несколько важных шагов, которые нужно предпринять. Во-первых, не отвечайте на обидные сообщения – это может только ухудшить ситуацию. Вместо этого сохраните доказательства – сделайте скриншоты или сфотографируйте экран. Затем заблокируйте человека, который вас обижает, чтобы он больше не мог вам писать. И самое главное – расскажите о проблеме взрослому, которому вы доверяете. Это может быть родитель, учитель или школьный психолог. Они смогут вам помочь и поддержать вас.

### Слайд 7: Как защитить себя от кибербуллинга?

Есть несколько способов защитить себя от кибербуллинга. Во-первых, будьте осторожны с личной информацией – не делитесь своим адресом, номером телефона или паролями в интернете. Используйте настройки приватности в социальных сетях, чтобы контролировать, кто видит ваши посты. Всегда будьте добры к другим онлайн – относитесь к людям так, как хотите, чтобы относились к вам. И наконец, всегда думайте, прежде чем что-то публиковать – то, что вы выкладываете в интернет, может остаться там надолго.

### Слайд 8: Что делать Если ты видишь кибербуллинга?

Иногда вы можете увидеть, как кого-то другого обижают онлайн. В этой ситуации вы тоже можете помочь. Во-первых, никогда не участвуйте в кибербуллинге, даже если вас просят друзья. Вместо этого поддержите того, кого обижают – напишите ему доброе сообщение или скажите, что вы на его стороне. Обязательно сообщите о кибербуллинге взрослым, они смогут помочь. И помните, что ваше доброе поведение онлайн может вдохновить других поступать так же.

### Слайд 10: Итоговый слайд

Теперь давайте обсудим то, что мы узнали. У вас есть какие-нибудь вопросы о кибербуллинге? Может быть, вы хотите поделиться своим опытом или идеями о том, как сделать интернет более безопасным? Не стесняйтесь задавать вопросы или высказывать свое мнение. Помните, что ваш опыт и мысли очень важны, и вместе мы можем найти лучшие способы борьбы с кибербуллингом.

# Школьники в цифровом мире: **безопасность и познавательный интерес**

## Слайд 1: Заголовок "Безопасность в интернете"

Здравствуйтесь, ребята! Сегодня мы поговорим о важной теме — безопасности в интернете. Каждый из вас, наверное, пользуется интернетом каждый день: играет в игры, смотрит видео или общается с друзьями. Интернет — это замечательное место, но в нём есть и свои опасности. Мы должны знать, как защитить себя и свои данные. Давайте узнаем, как быть в безопасности в интернете!

## Слайд 2: Что такое личные данные?

Начнем с того, что такое личные данные. Это информация о вас, например, ваше имя, адрес, телефон и даже фотографии. Также это могут быть пароли и логины от ваших аккаунтов. Личные данные — это то, что вы не должны просто так раздать всем подряд. Почему? Потому что эти данные можно использовать против вас. Давайте посмотрим, почему это так важно.

## Слайд 3: Почему важно защищать личные данные?

Вы когда-нибудь задумывались, почему так важно защищать свои личные данные? Если кто-то получит доступ к вашим данным, он может притвориться вами. Это как если бы кто-то надел вашу одежду и пошел в школу вместо вас. Они могут использовать ваши данные, чтобы делать плохие вещи, например, покупать что-то за ваш счет. Поэтому защита личной информации — это как защита своего дома от незнакомцев.

## Слайд 4-5: Опасности в интернете

В интернете, к сожалению, есть люди, которые хотят навредить другим. Их называют мошенниками или злоумышленниками. Они могут пытаться украсть ваши данные, чтобы использовать их в своих целях. Например, они могут отправить вам сообщение с просьбой сообщить ваш пароль. Или предложить что-то

## Школьники в цифровом мире: **безопасность и познавательный интерес**

бесплатное, но это окажется ловушкой. Давайте узнаем, как избежать таких ситуаций.

### Слайд 6: Что может случиться, если не защищать свои данные

Давайте поговорим о том, что может произойти, если не защищать свои личные данные. Представьте, что кто-то узнал ваш пароль и вошёл в ваш аккаунт. Они могут отправлять сообщения вашим друзьям, притворяясь вами, и даже писать неприятные вещи. Это может испортить ваши отношения и репутацию. Также злоумышленники могут попытаться получить доступ к вашим родителям и попросить деньги, притворяясь вами. Это может привести к большим проблемам для всей вашей семьи. Наконец, если вы делитесь слишком личной информацией в интернете, она может попасть в руки людей, которые будут использовать её для обмана или даже кражи.

### Слайд 7: Как защитить свои данные?

Теперь поговорим о том, как защитить свои данные. Первое — используйте сложные пароли. Это как крепкий замок на двери вашего дома. Второе — никогда не делитесь личной информацией с незнакомцами. Это как не открывать дверь чужим людям. И третье — не открывайте подозрительные ссылки. Они могут привести вас на опасные сайты. Запомните эти простые правила, и вы будете в безопасности.

### Слайд 8: Правила безопасности в соцсетях

Социальные сети — это здорово, но и там нужно быть осторожным. Ограничьте доступ к вашему профилю, чтобы только друзья могли видеть ваши посты. Не добавляйте в друзья незнакомцев, даже если они кажутся милыми. Будьте осторожны с публикацией фотографий — не все должны видеть, где вы сейчас

# Школьники в цифровом мире: **безопасность и познавательный интерес**

---

находитесь. Помните, что всё, что вы выкладываете в интернет, может остаться там навсегда.

## Слайд 9: Что делать, если возникла проблема?

Что делать, если вы попали в неприятную ситуацию в интернете? Первое — не паникуйте. Обязательно расскажите об этом родителям или учителю. Они помогут вам разобраться. Заблокируйте подозрительные контакты и измените свои пароли. Это поможет защитить вас от дальнейших проблем. Главное — не бойтесь просить помощи, если что-то пошло не так.

## Слайд 10: Заключение

Подводя итог, хочу сказать, что интернет — это замечательное место для учёбы и развлечений. Но всегда помните о безопасности. Вы сами отвечаете за свои данные, как капитан за свой корабль. Применяйте те правила, о которых мы сегодня поговорили. И тогда ваше путешествие по интернету будет безопасным и интересным. Спасибо за внимание!