

# ЦИФРОВОЙ СЛЕД

Что такое цифровой след  
и как он может повлиять  
на вашу жизнь в будущем



ПРОЕКТ  
ЦЕНТРА  
КОМПЬЮТЕРНОГО  
ОБУЧЕНИЯ «ТУРБО»



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ  
ГРАНТОВ  
РЕСПУБЛИКИ  
АДЫГЕЯ



# ЧТО ТАКОЕ ЦИФРОВОЙ СЛЕД?



**Цифровой след – это информация, которую вы оставляете в интернете при использовании различных устройств и сервисов**

Например, когда вы отправляете фото, пишете сообщения или ставите лайки, эта информация сохраняется.



Даже если вы удалите что-то, это может остаться в сети навсегда.

# КАК ФОРМИРУЕТСЯ ЦИФРОВОЙ СЛЕД?



**Цифровой след создаётся разными способами**

- сообщения в соцсетях
- просмотр видео на YouTube
- поиск в интернете
- регистрация на сайте
- покупки в интернет-магазинах
- и прочее



Все эти действия складываются, как кусочки мозаики, и создают картину того, кто вы есть.



# ДВА ТИПА ЦИФРОВОГО СЛЕДА



## Активный цифровой след

это то, что вы делаете сами: пишете сообщения, загружаете фото, видео и пр.



## Пассивный цифровой след

это то, что собирают другие: например, ваш IP-адрес или история посещений сайтов и т.д.

# ЗАЧЕМ НУЖЕН ЦИФРОВОЙ СЛЕД?

## Чтобы сделать интернет удобным

Например, если вы любите смотреть видео про динозавров, интернет запомнит это и будет предлагать похожие ролики.

## Чтобы сохранить ваши достижения

Когда вы играете в онлайн-игру, цифровой след сохраняет ваш прогресс, чтобы вы могли продолжить с того же уровня

## Чтобы защитить вас

Если кто-то попытается зайти в ваш аккаунт с чужого устройства, интернет заметит это и предупредит вас



# ОПАСНОСТИ ЦИФРОВОГО СЛЕДА



Цифровой след может быть полезным, но иногда он превращается в «ловушку». Вот некоторые опасности, которые он может нести:

- Незнакомцы могут узнать о вас слишком много
- Удаленные посты или комментарии могут вернуться
- Мошенники могут украсть твои данные
- Реклама будет преследовать тебя



Цифровой след — это не страшно, если ты им управляешь. Всегда спрашивай себя: "А что будет, если это увидят все?"



# КАК ЗАЩИТИТЬ СВОЙ ЦИФРОВОЙ СЛЕД И НЕ ПОПАСТЬ В НЕПРИЯТНОСТИ?



Чтобы защитить свой цифровой след и не попасть в неприятности, нужно соблюдать простые правила

- Не выкладывайте личные данные
- Используйте сложные пароли
- Будьте внимательны к ссылкам
- Думайте прежде чем публиковать
- Уважайте других и будьте вежливыми



Помните, что интернет помнит всё!



# ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ДОПУСТИЛИ ОШИБКУ?



**Если вы случайно выложили что-то лишнее, НЕ ПАНИКУЙТЕ!**

- Сообщите родителям
- Удалите данные, если это возможно
- Настройте приватность



**Если вы оставили негативный след, постарайтесь исправить ситуацию**

- Удалите негативные публикации
- Извинитесь, если это необходимо



# КАК ЦИФРОВОЙ СЛЕД ВЛИЯЕТ НА БУДУЩЕЕ?



**Цифровой след может повлиять на ваше будущее**

Когда вы вырастаете, работодатели или университеты могут проверить вашу историю в интернете. Если они увидят что-то плохое, это может помешать вам получить работу или место в университете.



Всегда думайте о том, что вы публикуете, и помните, что интернет помнит всё.





ПРОЕКТ  
ЦЕНТРА  
КОМПЬЮТЕРНОГО  
ОБУЧЕНИЯ «ТУРБО»



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ  
ГРАНТОВ  
РЕСПУБЛИКИ  
АДЫГЕЯ



# СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

Презентация подготовлена  
в рамках проекта "Школьники  
в цифровом мире: безопасность  
и познавательный интерес"



[cyber.turbopro.ru](http://cyber.turbopro.ru)