

## Текст лекции к презентации на тему «Цифровой след: что это и как он влияет на твою жизнь?»

### Слайд 1: Титульный слайд

Привет, ребята! Сегодня мы собрались здесь, чтобы поговорить о важной теме — цифровом следе. Возможно, вы даже не задумывались о том, что каждый ваш шаг в интернете оставляет некий отпечаток, который может храниться долгое время. Этот след влияет на вашу жизнь больше, чем вы думаете. Например, работодатели или университеты могут изучать ваши социальные сети перед тем, как принять решение о сотрудничестве с вами. Поэтому важно понимать, как работает цифровой след и как его контролировать. Мы разберем, что такое активный и пассивный след, почему он может быть опасным и как защитить свои данные. Я также расскажу вам о простых правилах безопасности, которые помогут вам избежать неприятностей. Если у вас будут вопросы, не стесняйтесь задавать их в конце презентации. Готовы узнать больше? Давайте начнем!

### Слайд 2: Что такое цифровой след?

Что же такое цифровой след? Это все, что вы делаете в интернете: отправленные сообщения, загруженные фотографии, просмотренные видео, даже клики по ссылкам. Представьте себе, что каждый ваш шаг в цифровом мире оставляет след, подобно тому, как человек оставляет отпечатки ног на песке. Только эти следы не смываются дождем. Они остаются в интернете надолго, иногда даже навсегда. Например, если вы написали что-то в социальной сети, даже если потом удалили этот пост, он мог быть сохранен кем-то другим или архивирован системой. Цифровой след собирается не только из

## Школьники в цифровом мире: **безопасность и познавательный интерес**

того, что вы делаете сами, но и из информации, которую о вас собирают другие люди или программы. Это может быть ваш IP-адрес, история посещений сайтов или даже местоположение. Поэтому важно осознавать, что всё, что вы делаете в интернете, может быть использовано против вас, если вы не будете внимательны.

### Слайд 3: Как формируется цифровой след?

Теперь давайте подробнее разберем, как создается цифровой след. Вы можете оставить следы разными способами. Например, когда вы пишете сообщение в соцсетях, система автоматически сохраняет эту информацию. Когда вы ищете что-то в Google, ваши запросы тоже записываются. Если вы смотрите видео на YouTube, система фиксирует это и использует для показа рекламы. Даже регистрация на сайтах требует от вас предоставления данных, таких как имя, электронная почта или номер телефона. Все эти действия складываются вместе и формируют картину вашего поведения в интернете. Но есть и другой тип следов — пассивные. Это информация, которую вы не предоставляете намеренно, но она всё равно собирается. Например, ваш IP-адрес, который показывает примерное местоположение, или история посещений сайтов. Эти данные могут использоваться для анализа ваших привычек и интересов. Важно помнить, что даже если вы ничего не делаете, ваши данные всё равно могут собираться.

### Слайд 4: Два типа цифрового следа

Цифровой след можно разделить на два типа: активный и пассивный. Активный след — это то, что вы делаете сами. Например, когда вы пишете сообщения, загружаете фотографии или комментируете контент. Вы делаете это намеренно, и эти действия становятся частью вашего цифрового следа. Пассивный след — это то, что собирают другие. Например, ваш IP-адрес, история посещений сайтов или даже местоположение. Вы можете даже не знать, что эти данные собираются, но они

# Школьники в цифровом мире: **безопасность и познавательный интерес**

всё равно существуют. Разница между этими типами в том, что активный след вы создаете сами, а пассивный создается без вашего участия. Однако оба типа могут использоваться для анализа ваших привычек и действий. Именно поэтому важно быть внимательным и контролировать, какие данные вы оставляете в интернете.

## Слайд 5: Зачем нужен цифровой след?

Зачем вообще нужен цифровой след? Оказывается, он используется для разных целей. Например, компании используют данные для показа персонализированной рекламы. Если вы часто смотрите видео про космос, вам будут предлагать книги или игрушки на эту тему. Иногда это удобно, потому что вы находите то, что вам действительно интересно. Но бывают и обратные ситуации. Например, если вы случайно кликнули на рекламу дорогих вещей, система может продолжать показывать вам такие предложения, даже если вы не хотите тратить деньги. Кроме того, цифровой след может использоваться для анализа ваших привычек и предпочтений. Это помогает компаниям лучше понимать своих пользователей. Однако важно помнить, что не всегда использование ваших данных происходит с положительными намерениями. Иногда они могут использоваться недобросовестными людьми или организациями.

## Слайд 6: Опасности цифрового следа

К сожалению, цифровой след может быть опасным. Мошенники могут использовать ваши данные для различных махинаций. Например, если вы случайно выложили свой адрес или номер телефона, злоумышленники могут воспользоваться этой информацией. Также фотографии, которые вы размещаете в интернете, могут быть использованы без вашего разрешения. Это может привести к серьезным проблемам, особенно если кто-то решит использовать ваши данные с плохими намерениями. Например, мошенники могут создать аккаунт от вашего имени или украсть вашу личность. Кроме того,

## Школьники в цифровом мире: **безопасность и познавательный интерес**

некоторые компании могут продовать ваши данные третьим лицам, что также представляет риск. Поэтому очень важно понимать, какие данные вы оставляете в интернете, и как их можно защитить.

### Слайд 7: Как защитить свой цифровой след и не попасть в неприятности?

Теперь давайте поговорим о том, как защитить свой цифровой след и не оставить негативного следа. Первое правило — никогда не выкладывайте личные данные, такие как адрес, номер телефона или паспортные данные. Даже если кажется, что это безопасно, лучше воздержаться. Второе правило — используйте сложные пароли и не рассказывайте их никому. Сильный пароль должен содержать буквы, цифры и специальные символы. Третье правило — будьте внимательны к ссылкам и сайтам. Не переходите по подозрительным ссылкам и не скачивайте файлы с ненадежных ресурсов. Четвертое правило — проверяйте настройки приватности в социальных сетях. Убедитесь, что только ваши друзья могут видеть ваши публикации. Пятое правило — думайте, прежде чем что-то опубликовать. Если вы сомневаетесь, стоит ли выкладывать определенный контент, лучше воздержитесь. Наконец, если вы допустили ошибку, сразу сообщите об этом родителям или доверенному взрослому. Они помогут вам исправить ситуацию. Помните, что ваш цифровой след может повлиять на ваше будущее, поэтому относитесь к нему ответственно.

### Слайд 8: Что делать, если вы допустили ошибку?

Если вы случайно допустили ошибку и опубликовали что-то лишнее, не паникуйте. Первым делом расскажите об этом родителям или доверенному взрослому. Они помогут вам удалить данные, если это возможно. Важно также проверить настройки приватности в социальных сетях, чтобы ограничить доступ к вашей информации. Если вы заметили, что кто-то использует ваши данные без разрешения, немедленно сообщите

## Школьники в цифровом мире: **безопасность и познавательный интерес**

об этом. В большинстве случаев можно обратиться в службу поддержки платформы, где произошла утечка данных. Также полезно регулярно менять пароли и использовать двухфакторную аутентификацию для дополнительной защиты. Помните, что ошибки случаются, но главное — быстро реагировать и учиться на них. Если вы будете следовать этим правилам, ваш цифровой след останется в безопасности.

### Слайд 9: Как цифровой след влияет на будущее?

Цифровой след может сильно повлиять на ваше будущее. Когда вы вырастаете, работодатели или университеты могут проверить вашу историю в интернете. Если они найдут что-то негативное, это может повлиять на их решение о приеме на работу или обучении. Например, если вы часто публикуете спорные или агрессивные сообщения, это может создать негативное впечатление. Кроме того, некоторые компании используют анализ цифрового следа для оценки характера кандидата. Поэтому важно помнить, что всё, что вы делаете в интернете, может быть использовано против вас. Чтобы избежать проблем, следите за тем, что вы публикуете, и контролируйте свои данные. Это поможет вам создать положительный образ в цифровом мире.

### Слайд 10: Подведём итоги

Сегодня мы узнали много нового о цифровом следе. Мы разобрались, что это такое, как он создается и какие бывают типы следов. Мы говорили о том, как цифровой след может быть использован для рекламы или анализа ваших привычек. Мы также обсудили возможные опасности, такие как мошенничество или использование ваших данных без разрешения. Главное, что я хотел бы вам передать, — это необходимость быть осторожным и ответственным в интернете. Защитите свои данные, используйте сложные пароли и следите за тем, что вы публикуете. Ваш цифровой след может повлиять на ваше будущее, поэтому относитесь к нему внимательно. Помните,

# Школьники в цифровом мире: **безопасность и познавательный интерес**

---

что интернет — это мощный инструмент, но с ним нужно обращаться осторожно. Будьте умными пользователями!