

## Текст лекции к презентации на тему «Кибербуллинг»

### Слайд 1: Кибербуллинг: Что это такое и как с ним бороться

Привет, ребята! Сегодня мы поговорим о важной теме – кибербуллинге. Это может звучать сложно, но на самом деле это просто означает обидное поведение в интернете. Мы узнаем, что это такое, почему это плохо, и как защитить себя и своих друзей.

### Слайд 2: Что такое кибербуллинг?

Кибербуллинг – это когда кто-то использует интернет или телефон, чтобы обидеть или напугать другого человека. Это может быть отправка злых сообщений, распространение слухов онлайн, или публикация смущающих фотографий без разрешения. Важно понимать, что такое поведение очень вредно и может сильно расстроить человека, даже если это происходит не в реальной жизни, а в интернете.

### Слайд 3: Почему кибербуллинг опасен?

Кибербуллинг может сильно повлиять на человека. Он может вызвать грусть, страх и заставить чувствовать себя плохо. Из-за кибербуллинга можно начать думать, что с вами что-то не так, хотя это совсем не правда. Иногда из-за этого становится трудно учиться в школе или общаться с друзьями. Важно помнить, что если вы столкнулись с кибербуллингом, это не ваша вина, и вы не одиноки.

### Слайд 4: Как распознать кибербуллинг?

## Школьники в цифровом мире: **безопасность и познавательный интерес**

Иногда бывает трудно понять, является ли что-то кибербуллингом или нет. Вот несколько признаков: если кто-то постоянно отправляет вам обидные сообщения или комментарии, это может быть кибербуллинг. Угрозы в интернете тоже считаются кибербуллингом. Если кто-то создает поддельный профиль, чтобы притвориться вами или высмеять вас, это тоже форма кибербуллинга. Также, если кто-то публикует вашу личную информацию или фотографии без вашего разрешения, это может быть кибербуллингом.

### Слайд 5: Почему люди занимаются кибербуллингом?

Иногда трудно понять, почему кто-то может хотеть обидеть другого человека в интернете. Одной из причин может быть желание почувствовать власть над кем-то. Иногда люди завидуют или ревнуют к успехам других и поэтому начинают их обижать. Также кибербуллингом могут заниматься те, у кого есть проблемы в реальной жизни, и они пытаются справиться с ними таким неправильным способом. Иногда люди начинают заниматься кибербуллингом под влиянием других, например, чтобы понравиться друзьям или не выделяться из толпы. Важно помнить, что никакая причина не оправдывает обидное поведение.

### Слайд 6: Что делать, если ты столкнулся с кибербуллингом?

Если вы столкнулись с кибербуллингом, есть несколько важных шагов, которые нужно предпринять. Во-первых, не отвечайте на обидные сообщения – это может только ухудшить ситуацию. Вместо этого сохраните доказательства – сделайте скриншоты или сфотографируйте экран. Затем заблокируйте человека, который вас обижает, чтобы он больше не мог вам писать. И самое главное – расскажите о проблеме взрослому, которому вы доверяете. Это может быть родитель, учитель или школьный психолог. Они смогут вам помочь и поддержать вас.

### Слайд 7: Как защитить себя от кибербуллинга?

Есть несколько способов защитить себя от кибербуллинга. Во-первых, будьте осторожны с личной информацией – не делитесь своим адресом, номером телефона или паролями в интернете. Используйте настройки приватности в социальных сетях, чтобы контролировать, кто видит ваши посты. Всегда будьте добры к другим онлайн – относитесь к людям так, как хотите, чтобы относились к вам. И наконец, всегда думайте, прежде чем что-то публиковать – то, что вы выкладываете в интернет, может остаться там надолго.

### Слайд 8: Что делать Если ты видишь кибербуллинга?

Иногда вы можете увидеть, как кого-то другого обижают онлайн. В этой ситуации вы тоже можете помочь. Во-первых, никогда не участвуйте в кибербуллинге, даже если вас просят дружить. Вместо этого поддержите того, кого обижают – напишите ему доброе сообщение или скажите, что вы на его стороне. Обязательно сообщите о кибербуллинге взрослым, они смогут помочь. И помните, что ваше доброе поведение онлайн может вдохновить других поступать так же.

### Слайд 10: Итоговый слайд

Теперь давайте обсудим то, что мы узнали. У вас есть какие-нибудь вопросы о кибербуллинге? Может быть, вы хотите поделиться своим опытом или идеями о том, как сделать интернет более безопасным? Не стесняйтесь задавать вопросы или высказывать свое мнение. Помните, что ваш опыт и мысли очень важны, и вместе мы можем найти лучшие способы борьбы с кибербуллингом.